



NAZORGINSTRUCTIES PIERCING

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer en de kwaliteit van de nazorg. Hierbij geldt: hoe groter of dieper de wond hoe langer de genezing duurt.

Dagelijkse verzorging:

Was de piercing (met uitzondering van een tong-, lip of andere orale piercing) tijdens het genezen 's ochtends met een milde ongeparfumeerde zeep. Was eerst je handen met deze zeep spoel ze af, zeep nogmaals je handen in en zeep hiermee je piercing in. Spoel vervolgens af met voldoende schoon water, het is van belang dat er geen zeepresten in de wond achterblijven. Dep hem vervolgens droog met een schone handdoek of tissue. Houd de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk.

Let daarnaast tijdens het genezingsproces op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan;
- Smeer geen zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterilon of Betadine;
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van een oorpiercing komen;
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens het sporten);
- Draag geen strakke of vuile kleding over de piercing;
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden;
- Verwijder de piercing nooit zelf.

Let bij een orale piercing ook op het volgende:

- Vermijd kussen en orale seks tijdens het genezingsproces;
- Poets regelmatig je tanden, bij voorkeur met een tandpasta op basis van

zoutoplossing en gebruik zo nodig mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing.

Let bij een genitale piercing ook op het volgende:

- Drink ongeveer 1 uur voor het schoonmaken van je genitale piercing een glas water. Zo kun je zeepresten na het wassen sneller uit plassen. Zeep in de urinebuis kan een blaasontsteking veroorzaken.
- Bescherm genitale piercings tijdens seksueel contact altijd met een extra stevige condoom (bijv. een condoom voor anale seks) of een beflapje. Heb bij voorkeur geen seksueel contact tijdens het genezingsproces.